

ICT – NEDEN YAŞILAR İÇİN KÜLTÜR VE YARATICILIK OLMASIN? AĞUSTOS, 2022/ BÜLTEN NO: 4

MobilEducation, projenin dördüncü uluslararası toplantısını, 29 Ağustos – 1 Eylül 2022 tarihleri arasında Gotland Visby'de düzenledi.

MobilEducation

<https://mobileducation.se/>

2013 yılında kurulan ve şu anda Gotland Hemse'de bulunan kar amacı gütmeyen bir kuruluştur. Kuruluş; Yaşlılar için öğrenme, öğretme ve eğitim faaliyetleri sunmakta ve eğitim materyalleri için bir portal oluşturmaktadır. SeniorNet İsveç ile işbirliği yapmaktadır.

<https://seniornetstudera.se/>



Vikinglerin ve Hansa ticaretinin mirasına sahip eski şehir Visby buluşma yeri.

Gotland Tarih Müzesi Fornsalen'a rehberli bir ziyaretle başladık. Mükemmel rehberimiz Kathleen Gow Sjöblom, bizi Taş Devri'nden kalma kirpi kırdan, dünyanın başka hiçbir yerinde bulunmayan kalıntılara, Viking Çağı gümüş istiflerine, kilise heykellerine, 1361'deki Danimarka istilasından kalma ortaçağ zırhlarına ve çok daha fazlasına götürdü.



Fornsalen ziyaretinden sonra rehberimiz bizi eski şehirden Botanik Bahçesi'ne götürdü.

<https://visbybotan.se/#>

Botanik Bahçesi, duvarın içindeki konumu ve koruyucu bir ağaç perdesiyle, İsveç'ten başka yerde gelişemeyen birçok bitkiye ev sahipliği yapmaktadır.

Botanik Bahçesi; İsveç'te, politikacıların ve medyanın her yıl büyük bir etkinlikte buluştuğu ünlü bir açık yer olan Almedalen'in kuzeyinde, sahil boyunca yer almaktadır. Yolda, Skogränd ve Fiskargränd'i geçtik. Yaz aylarında insanları pastoral evlerin dışarısında açan güller karşılıyordu. Tur, panoramik manzarayı hayranlıkla izlemek için Helge And's harabesine tırmanarak sona erdi.

Gotland'da yaşlılara destek; bir belediye emeklileri derneği olan SKPF ve Region Gotland tarafından sağlanmaktadır.

<https://www.skpf.se/>
<https://gotland.se/senior>



Bizi, SKPF Pensionärerna 10 Gotland yerel kulübünün başkanı Margareta Palmedal karşıladı.

Kulüplerinin üyelere sunduğu etkinlikleri anlattı. Yaklaşık 1.200 üyesi ve yerel bir yönetim kurulu olan SKPF'nin dini ve politik olarak özgür, açık ve kar amacı gütmeyen bir organizasyon olduğundan bahsetti. SKPF'nin 2022 yılı faaliyet planında çalışma ziyaretleri, Gotland'da otobüs gezileri, rehberli yürüyüşler, doğa yürüyüşleri, dijital kafeler ve yaşlıların arkadaşlarıyla buluşup sohbet edebilecekleri ve bir fincan kahve içebilecekleri "dost masaları" yer alıyordu.

Region Gotland belediyesi; Dijital kafeler, Kick Off etkinlikleri ve Eylül ayında 12 haftalık bir kurs düzenleyerek SKPF ile işbirliği yapmaktadır.

Yaşlılar kütüphanelerden tablet ödünç alma imkânına sahiptir ve kütüphaneler de ücretsiz bilgi iletişim desteği sunmakla yükümlüdür. Ancak, Gotland'da hala dijitalleşme konusunda kendini rahat hissetmeyen çok sayıda yaşlı bulunmaktadır.

SeniorNet İsveç tarafından yaşlılara destek sunmaktadır.

<https://seniornet.se/>

Örebro'nun yerel SeniorNet kulübünden Terttu Bohlin, SeniorNet İsveç'i tanıttı.



SeniorNet, 1997 yılında bir grup hevesli bilgisayar ve internet kullanıcısı tarafından kurulmuş, kar amacı gütmeyen ulusal bir dernektir. Yaşlılar (55+) için eğitim dernekleri neredeyse bir anda kurulmaya başlandı. İlki Stockholm bölgesindeki SeniorNet Lidingö oldu.

SeniorNet İsveç'in ülke çapındaki 40 yerel kulüp arasında dağılmış yaklaşık 6300 üyesi vardır. Ana fikir, yaşlıların yaşlılara dijital teknolojiyi kullanmayı öğretmesidir.

Amaç, yaşlıların internette güvende olmalarına ve internetin olanaklarını keşfetmelerine destek olmaktır.

Her yerel kulübün, kendi yerel çalışma çemberleri programını ve yaşlıların buluşması için daha fazla etkinlik planlayan kar amacı gütmeyen bir kurulu vardır. Bazı kulüplerin kendi bilgisayar odası vardır, Diğerleri ise belediyeler, okullar veya çalışma dernekleri ile işbirliği yapmaktadır.

SeniorNet İsveç'in amacı yaşlıların kendilerini rahat ve değerli hissetmelerini sağlamaktır. Kendini işine adanmış gönüllülerden oluşan ulusal ağ, her gün yaşlıların ICT-teknoloji bilgisini artırmaya katkıda bulunmaktadır. Çok düşük bir maliyetle bilgi iletişim desteği, pratik destek ve temelden daha ileri seviyeye kadar ilgili eğitimler verirler. Çalışma çemberleri, herkesin öğrenmeye devam edebilmesi için bir yaşlının hızına ve içeriğine göre uyarlarlar. Çemberler talebe bağlı olarak değişmektedir.

Üye olarak, internet üzerindeki tüm SeniorNet eğitim kurslarına ücretsiz olarak erişebilmektedir. Üyeler destek, dergi, eğitim ve güvenlik programlarında indirimlere sahiptir. Küçük engelleri olanlar için, cihazlarını nasıl uyarlayacakları konusunda yardım ve tavsiyeler vardır. Bu ağda yaşlılar birbirlerine giderek daha fazla dijitalleşmeleri için yardımcı olmaktadır.

Pandemi birçok yaşlı insanı uzun ve stresli bir karantinaya zorlamaktadır. SeniorNet İsveç, cihazınızı nasıl güvenli bir şekilde kullanacağınızı veya Zoom, Teams gibi dijital platformlarda nasıl buluşacağınızı öğretmek ile bu izolasyonu aşmıştır.

Ortakların sunumları

Surfing art - Almanya'da çevrimiçi sanat sergilerini ziyaret etmek için.

Senioren-Lernen-Online'den
Barbara Leisner

<https://senioren-lernen-online.de/>



Katılımcıların bir masaüstü veya dizüstü bilgisayara ihtiyaçları vardır. Bir tablet veya akıllı telefon da kullanılabilir, ancak bilgisayar daha iyidir. Görüntülü iletişim ve internette sohbet etmek için bir programa ihtiyaç vardır. Ancak buna ekran paylaşımı da yardımcı olabilir. Mikrofon veya kulaklık gibi bir ekipmanın da olması iyidir. Video kullanmak isteniyorsa katılımcıların bir kameraya ihtiyacı vardır.



Bir sergi veya müze ziyaretine hazırlanmak için internette araştırma yapmanız ve ilginç müzelerdeki güncel sergileri bulmanız gerekmektedir. Kolay bir yol, bağlantıya giderek başlayabilirsiniz.

<https://artsandculture.google.com>

Sonrasında ise kendi ilgi alanınıza göre bir tema seçebilir. Mümkünse bu tema üzerine 10-15 eser seçilebilir. Sonrasında resme bakıp tartışmaya ve fikir geliştirmeye başlayabilirsiniz.

Yaygınlaştırma ve katılım için bazı faydalı bağlantılar:

- <https://kunstsurfen.blogspot.com/>
- <https://senioren-lernen-online.de/angebote/kunst/>
- <https://www.facebook.com/groups/166599693395485>
- <https://twitter.com/LeisnerBarbara>

**Polonya'dan boyama etkinlikleri
“Social Ecological Institute”den
Ela Priwieziencw.**

<https://sie.org.pl/>

“Social Ecological Institute” (SIE) 1990 yılında kurulmuş, kar amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Polonya'daki ekolojik girişimleri yönetir ve destekler. “SIE” uzun yıllardır yaşlılar için çalışmaktadır. Bugün devlet tarafından mali olarak desteklenen kar amacı gütmeyen bir dernek olan Wawer'deki Senior University (Yaşlılar Üniversitesi) ile işbirliği yapmaktadır. Polonya'daki ilk Yaşlı Üniversitesi 1975'te kurulmuştur. Bu kuruluşlar; insanların buluşabileceği, tartışabileceği ve öğrenebileceği yer sunmaktadır.

Misyon: yaşam boyu öğrenme fırsatları yaratarak yaşlıları iyi bir entelektüel ve sosyal durumda tutmak, izolasyon ve marjinalleşmeyi önlemek, ekolojik faaliyetleri, sağlıklı yaşam tarzını, kültüre katılımı teşvik etmek ve kültürel miras hakkında bilgi edinmektir.

Birçok yaşlı insan yaz boyunca evde kalmaktadır ve bu senaryoda diğer yaşlılarla olan tüm temaslar çok önemlidir. Yaşlı gruplarındaki toplantılar herkese büyük keyif vermektedir. Yaşlılar Üniversitesi düzenlediği etkinliklerden biri de resim yapmaktır. Resim grubunda 30 kadın ve bir erkek olmak üzere 31 kişi bulunmaktadır.

Resim dersleri ve atölye çalışmaları haftada bir kez profesyonel bir ressam tarafından gerçekleştirilmektedir. Pandemi nedeniyle, toplantıların çoğu çevrimiçi yapılmış ve bu da bilgi iletişim teknolojilerinin nasıl kullanılacağı konusunda bilgi sahibi olmayı gerektirmiştir.



Mentörler ile daha hızlı iletişim kurmak için WhatsApp'ta "Metafizik Yeşil" adlı bir grup kuruldu, ancak tartışmalar ve dersler için Facebook, YouTube ve Zoom da kullanılıyor. Tüm üyeler açık havada resim yapma etkinliğinin devam etmesi gerektiği konusunda hemfikir.

Pandemi sırasında bile her Eylül ayında kırsal kesime 10 günlük bir gezi düzenleniyordu. Resim grubundan yaşlılar tarafından kaydedilen kısa bir filmi izleyebilirsiniz.

<https://youtu.be/nXEP0w61cYU>.

Facebook yaşlılar için önemli bir bilgi kaynağıdır. Dedikleri gibi: "Onun sayesinde ilçemizde neler olduğunu biliyoruz. Bahçede veya evde yardıma ihtiyacı olan var mı? Ya da belki halka açık yerlerde yardıma ihtiyaç vardır." Yaşlılar Üniversitesi üyesi yaşlılar; orman güllerinin üzerindeki solmuş yaprakları toplamak üzere Helenow Park'ta buluşmak için Facebook üzerinden randevu aldılar. Bu sayede gelecek yıl çok daha fazla çiçek olacaktır. Helenów, engelli çocuklar için rehabilitasyonun gerçekleştirildiği bir yerdir. Sadece çocukların oynadığı parkın temizlenmesine yardımcı olmak bile olsa, zor durumdaki insanlara yardım etmek önemlidir. Bu farklı bir şekilde de yapılabilir. Resim grubu, hasta çocuk Frank'in tedavisi için bağış toplandığını duyurdu.

ICT – NEDEN YAŞILAR İÇİN KÜLTÜR VE YARATICILIK OLMASIN? AĞUSTOS, 2022/ BÜLTEN NO: 4

Grup daha sonra resimleri açık arttırmaya çıkardı.



Yaşlılar bilgi iletişim teknolojileri araçlarını kullanarak Ukrayna'dan gelen mülteciler için hızlı bir şekilde yardım organize edebildiler. 30 yaşlıdan oluşan bir grup, 3 hafta boyunca Ukrayna'dan Varşova Merkez İstasyonu'na gelen insanlar için sandviç hazırlamakla zaman geçirdi. Her gün 1.000 adet. Girişim, ürünleri bağışlayan ürünlerin ve mağazaların düzenlenmesine yardımcı olan Bölge Ofisi tarafından desteklendi.

Finlandiya'da dijital doğa parkurları Tiedetila'dan Kari Kotiranta,

<http://www.tiedetila.fi/>

Bize dijital doğa parkurlarının nasıl oluşturulacağını ve bunları oluştururken nelere ihtiyaç duyulduğunu göstermiştir.

Buna göre gerekli dört unsur vardır: Doğa izi, işaret arazisi ve dijital etiketler, uygun uygulamalar. Doğa izi ile ilgili bilgilerin kaydedilebileceği web siteleri ve doğa izinin test edilmesidir.



Doğa parkurlarına bir örnek "Purola" doğa parkurudur. Parkurun başlangıcında, parkurun başlangıcını gösteren normal işaretler ve parkur boyunca parkurun yönü ile ilgili işaretler bulunmaktadır.

Finlandiya'da uygun uygulamalar, programlar veya haritalar aradığınızda, Finlandiya Ulusal Arazi Araştırması'nın serbestçe görüntülenebilen arazi haritaları olan atlaslar sağladığını göreceksiniz. Bu haritalar kullanılan planlara bir doğa rotası oldukça başarılıdır.

ICT – NEDEN YAŞLILAR İÇİN KÜLTÜR VE YARATICILIK OLMASIN? AĞUSTOS, 2022/ BÜLTEN NO: 4

Google Haritalar da iyi bir genel harita sağlamaktadır.



Haritaya ek olarak, arazide doğa parkuru işaretlenmelidir. Parkurun başlangıcında, patikaya net bir şekilde rehberlik eden bir işaret olmalı ve patika boyunca işaretler açıkça görülebilmelidir. Pihlajavesi, arazi işaretleri için yön tabelalarında stilize üvez meyvesi demetleri kullanmıştır. Dijital işaretler ve bilgiler, bir QR kodu oluşturma uygulaması, bir QR okuma uygulaması ve bir web sitesi - örneğin Google'ın uygulaması - gerektirmektedir. Gerekirse, Google haritasına yer işaretleri de yerleştirilebilir.

QR kodları ve web siteleri oluşturmanız gerekmektedir. Google Araçları, web siteleri oluşturmanın kolay bir yoludur.

Kari bize QR kodlarının nasıl kullanılacağı ve Google ile nasıl web siteleri oluşturulacağı konusunda ayrıntılı bilgiler vermiştir.

Erasmus projesi “Neden yaşlılar için kültür ve yaratıcılık olmasın?” bayrağı altında yaşlıların yaşam boyu öğrenme olanaklarını şekillendirmektedir.

Suzanne Branner

2021 boyunca Covid -19 izolasyonu nedeniyle sıkıldık ve yeni bir meydan okumaya ihtiyacımız vardı. SeniorNet İsveç'in farklı kulüplerinden bir grup yaşlı oluşturduk. Grubumuzun adı “SeniorNet İsveç, Digitalia'ya seyahat ediyor” idi. Bu gruptaki üyeler internette tartışmaya ve yeni etkinlikler planlamaya başladılar ve internette yeni fikirlerden ilham aradılar. Bu gruptaki çevrimiçi toplantılar, yaşlıların daha dijital olmalarına, kültür ve yaratıcılıktan ilham almalarına yardımcı olmaya odaklanmıştı. “Neden yaşlılar için kültür ve yaratıcılık olmasın?” fikri doğdu.

Dijitalleşmenin hızlı temposu, toplumda daha akıllı ve daha verimli etkileşim yolları sağlarken, aynı zamanda yaşlı vatandaşların dışlanmasına da yol açmaktadır. İsveç'teki birçok yaşlı, dijital hayatta kalma becerilerinden yoksun durumdadır. İsveç Altyapı Bakanlığı, yaşlılar için dijital eğitimi hızlandırmak istemiştir. 2 milyon İsveç kronulu hibeye başvuruldu eğitim ve öğretim materyalleri için bir web sitesi oluşturmamız için 1,5 milyon İsveç kronu verildi. Departman sadece bir şart belirlemiştir; 2021'de web sitesi oluşmuş olmalıdır.

Biz de bu hedef doğrultusunda: Araştırma yaptık ve halihazırda farklı eğitim ve öğretim materyalleri oluşturmuş birkaç kuruluş bulduk ve işbirliği için hepsiyle iletişime geçtik. Bir sonraki adım, tüm videoları ve çalışma materyallerini sunmak için bir portal oluşturmaktır. Çalışma portalı projemiz "seniornetstudera.se" İsveç'teki birçok SeniorNet İsveç kulübünü, diğer üst düzey organizasyonları ve yetkilileri bir araya getirmektedir.

In Sweden many were ready to help...



Web sitesinin kullanımı çok kolaydı ve gerçekten nasıl başlayacağını bilmeyenler için özel bir rehber vardı. Kullanıcı, üç sorudan oluşan bir testi yanıtlayarak, nasıl başlayacağına dair öneriler almaktadır.

AB Yeterlilik Çarkı'ndan ilham alan altı farklı renkte altı tema: Bilgi ve temel bilgiler, iletişim ve işbirliği, şekil içeriği, güvenlik, problem çözme ve Dijital/BİT sözcükleri ve kavramları. Her üç seçim adımının seçeneklerini gösteren bir filtre işlevi vardır: Tema, Bilgi Düzeyi ve Birim.

SeniorNet İsveç'in yerel kulübü Sollentuna'daki Mikael Balte, bilgi iletişim teknolojileri ortamında kaybolan yaşlılara yardım etmektedir. Sollentuna belediyesi faaliyetleri mali olarak desteklemektedir.

Sollentuna'daki bazı yaşlıların nasıl düşündüğünü görebilirsiniz:

Gun Östlund, “Bu seanslardan her zaman faydalı bir şeyler alıyorum”.

Eva Eriksson, “Oyun oynamak için bilgisayarlarımıza ihtiyacımız yok, sadece faturalarımızı ödemek için ihtiyacımız var” demektedir.

“Güncellemeyi unutma”

Bu cümleyi Mikael onlara yardım ederken hatırlatmak için kullanmaktadır. Yaşlıların dijital teknikleri kullanarak öğrenecekleri çok şey vardır.



Yaşlılar için çevrimiçi yaratıcı yazı yazmak(Writing-your-life)

<https://skrivarklivet.se/>

Suzanne Branner

Konsept, hem çevrimiçi toplantılardan hem de e-posta ile kurs mektuplarından oluşmaktadır. Her kurs mektubu, katılımcıya bireysel düşünme ve alıştırmalar aracılığıyla yazmanın temel araçları için zaman vermektedir. Dijital yeterlilik, katılımcılara sosyal medya aracılığıyla kendi materyallerinin olanaklarını paylaşma fırsatı vermektedir. Yazmak bir terapi biçimi olarak kullanılabilir; yaratıcı yazma kursları katılımcıya yaşamında yeni bir anlam kazandırabilmektedir. Yaratıcı yazma terapisi, bireyin hayatındaki kötü olayları kelimelerle ifade etmesine yardımcı olmaktadır.

Yaşlılar işlerini bırakmakta ama yine de yaşamaktan vazgeçmek istememektedirler. Yazmak, onlara uyanmaları ve yeni 'iş sonrası hayatı' ile başa çıkmaları için yeni bir anlam verebilmektedir.

Canva ile çevrimiçi kitapçık oluşturma,

<https://www.canva.com/>

Kima George CANVA yayın aracıyla fotoğraf kitaplarının nasıl oluşturulacağını anlatmıştır.

Canva, birçok farklı ürün oluşturmanıza olanak tanıyan ücretsiz bir yayıncılık yazılımıdır. Çevrimiçi kitapçık oluşturmaya nasıl başlanacağı hakkında kısa bir eğitim verilmiş ve hatta Kima kendi fotoğraf kitaplarından 2 tanesini göstermiştir.



İşte çevrimiçi kitapçık oluşturmak için bazı ipuçları ve püf noktaları

1. Eski, basılı fotoğrafları dijitale dönüştürmek mi? Öncelikle, fotoğraflarını çekerek ya da tarayarak onları dijitale çevirmem gerekiyordu.

2. Uzun bir süre boyunca birçok fotoğraf? Benim için fazladan zaman alan bir sonraki şey, uzun bir zamana yayılan fotoğraf kitapları oluşturmayı seçmemdi.

3. Anıları yakalamak? Dikkate alınması gereken üçüncü şey, bununla bağlantılı olarak ortaya çıkan tüm anılardı, bu yüzden size tavsiyem zamanınızı planlayın!



Kendi aile fotoğraflarınıza metin yazma

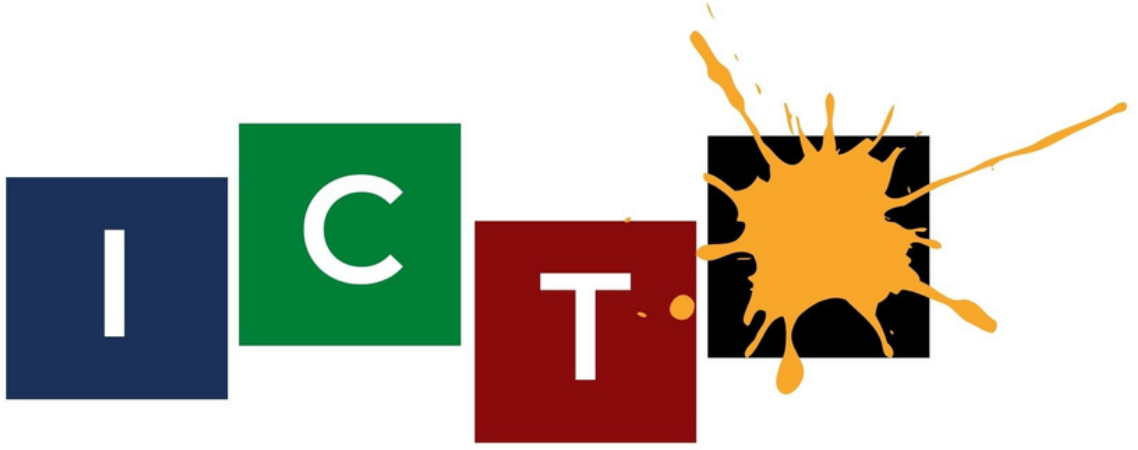
Yeni başlayanlar için yazmaya başlamanın kolay bir yolu

Helinä Hirvasoja'nın Södertälje'de Fince konuşan yaşlılardan oluşan bir grubu var ve ayda iki kez buluşmakta ve "Aile fotoğraflarınıza metin yazın" etkinliği ile çalışmaktadırlar.

ICT – NEDEN YAŞILAR İÇİN KÜLTÜR VE YARATICILIK OLMASIN?

AĞUSTOS, 2022/ BÜLTEN NO: 4

Grubun her büyüğü kendi aile fotoğraflarından bazılarını tarayarak ve bu fotoğraflara kısa bir metin yazarak başlamaktadır. Gruptaki yeni başlayan yaşlılar da metin aracı olarak kendi akıllı telefonlarını ve MS Word'ü kullanmaktadırlar.



Why not culture and creativity for seniors



**Co-funded by
the European Union**