

ICT

YAŞLILAR İÇİN NEDEN KÜLTÜR VE YARATICILIK



Uluslararası bir projenin uygulanması, pandemi nedeni ile kolay değildir. Özellikle farklı ülkelerden gelen misafirler için toplantı planlamak neredeyse imkansızdır. Fakat ICT Kültür için Ekim 2021 tarihinde proje ortakları ile ilk toplantımızı gerçekleştirmeyi başardık.

Proje ortakları İsveç'ten MobilEducation, Finlandiya'dan Tiedetila, Türkiye'den Troya ve Almanya'dan SLO' dur. Toplantı, Polonya'dan SIE'nin ev sahipliğinde gerçekleştirildi. "ICT yaşlılar için neden kültür ve yaratıcılık" projesinin tüm ortakları Varşova'da, toplantılar, konuşmalar, şehir gezisi ve Chopin'in müziği için buluştular.

Toplantı gündeminde WTUTW (Wawer Seniors Üniversitesi) ziyareti, ortakların sunumları ve sunumlar üzerine tartışmalar, Kültür Merkezi Zacisze ziyareti ve merkezde yaşlılar için oluşturulan sınıfların, organizatörleri ile toplantılar yer aldı.



Ortaklar farklı projelerde de olmak üzere, dört yıldır işbirliği yapıyor, yaşlılar için projeler uyguluyorlar. Daha önce gerçekleştirilen projenin ana konusu, modern bilgi ve iletişim tekniklerinden yararlanarak, ekoloji ve sağlık hakkındaki bilgileri derinleştirmek olmuştur.

Bu projede ise ortaklar kültür, yaratıcılık, kültürler arası ve kuşaklararası diyalog gibi konuları öğrenmek ve katılım sağlamak için Bilgi İletişim Teknolojilerinin nasıl bir araç olabileceğine odaklandılar. Bu çalışma özellikle Covid-19 nedeni ile insanlar arasında temasın sınırlandırılmasından dolayı oldukça önemlidir.

Şuan uygulanan projede yaşlılar, projenin ana aktörleridir. Yeni öğrenme ilkelerine uygun olarak yapılan faaliyetlerin yaratıcıları ve ortaklarıdır.

"Bir ağaca nasıl büyüyeceğini öğretmeyin. Ona toprak, güneş ve su verin. "



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**

POLONYA: SIE (Sosyal Ekolojik Enstitü) (www.sie.org.pl)

Dernek, ekoloji için hareket etmeyi, sürdürülebilir kalkınma için lobi faaliyetlerini ve özellikle yaşlılar için çeşitli formal olmayan eğitimler yürütmeyi amaçlamaktadır. SIE'nın ICT projesindeki misyonu Wawer Seniors Üniversitesi (<http://www.u3wawer.com.pl/>) ile birlikte, çeşitli etkinlikler ile yaşlıların psikolojilerini, sosyal durumlarını, kültür ve yaratıcılıklarını iyi durumda tutmaktır. Bu etkinliklerden birisi de resimdir. Bu etkinlik grubundaki üyeler, pandemi sırasında ruh karartıcı duygulara yenik düşmemeye, etkinliklere aktif olarak katılarak, hayattan zevk almaya nasıl karar verdiklerini anlatırlar.

Desteğe ihtiyaç duyan, ihtiyaç sahipleri için yardım etkinliği organize etmek de çok önemlidir. Bu etkinlikler sayesinde birçok insan evde izolasyonun neden olduğu hem fiziksel hem de zihinsel zayıflığın önüne geçer. Bu etkinlikler örneğin Varşova'da özgürce yaşayan kediler için çalışma yapan bir kuruluş olan Koteria'yı desteklemek için kedilerin portrelerini boyamak ve Facebook'ta teklif vermektir. Grup toplamda 15 tablo satmayı başardı ve 800 PLN (zloti) Koteria'ya ulaştırıldı.

Whatsapp'ta " Yeşil Metafizik" adlı bir grup kurularak, bu grup ile iletişim, konuşma, tartışma ve hatta çevrimiçi dersler yapılma imkanı bulundu. Eylül ayında düzenlenen bir haftalık açık oturum tüm üyelere güç verdi ve tekrar olumlu düşünmeyi sağladı. Bu açık oturumun etkileri bir çok ilginç resim ile youtube'daki videoda görülebilir (<https://youtu.be/nXEP0w61cYU>).



SIE pandemi sırasında, çevrimiçi olarak birçok etkinlik gerçekleşti. Bu etkinlikler: Bilgisayar atölyeleri, İspanyolca ve İngilizce dil kurslarının yanı sıra stresle başa çıkma atölyeleridir. Yaşlılar ayrıca ücretsiz çevrimiçi tiyatro tekliflerinden ve konserlerden de yararlanabilmektedirler. Bu etkinlikler ve bilgi iletişim teknolojileri sayesinde yaşlılar orta düzeyde iyimser kalarak, psikolojik durumlarını korumaya çalışırlar.

İSVEC: MobilEducation (<https://mobileeducation.se>)

2013 yılında Stockholm'de kurulan bir sivil toplum kuruluşudur. Kuruluşun faaliyetlerinin amacı, yaşlıların yaratıcı olabilmeleri ve kültürel hayata katılabilmeleri için bilgi iletişim teknolojilerini kullanmalarına destek olmaktır.



MobilEducation'nın faaliyetleri üç farklı düzeyden oluşur; Yeni başlayanlar için temel bilgi iletişim teknolojileri becerileri, ikinci seviye için bilgi iletişim teknolojileri ile kültürel hayata katılmak (müzelere sanal ziyaretler ve çevrimiçi etkinlikler), üçüncü seviye ise bilgi iletişim teknolojilerini ileri seviyede kullananlar için bu teknolojinin yaratıcı kullanımını (hikaye oluşturmak ve anıları yazmak).

PROJE ORTAKLARI VE SUNUMLARI

MobilEducation, yaşı bireylerin İsveç'te bulunan bilgi iletişim teknolojileri ile ilgili tüm materyalleri bulabileceği bir web sitesi oluşturmayı planlıyor. Bu web sitesinde Eğitim materyalleri, rehberler, öğretici faaliyetler, dersler, videolar vb. aktiviteler yer alacak.

(<https://seniornetstudera.se/>).

MobilEducation, SeniorNet İsveç "Yaşlılar yaşlılara dijital teknolojiyi öğretiyor", SPF Seniorerna "İsveç Yaşlılar Derneği" ve SKR "İsveç Yerel Yönetimler ve Bölgeler Birliği" ile belediyeler ve kütüphaneler ile birlikte çalışıyor. Aynı zamanda Zoom, Teams, Skype ve Telefon ile yaşlıların yaratıcılığını destekleyen ilginç bir ders olan WriterStep'i (www.skrivarklivet.se) geliştirme sürecindedir.

Finlandiya: Tiedetila

(<http://www.tiedetila.fi/tiedetila/aloitus.htm>)

2005 yılında Finlandiya'nın orta kesimindeki Toiminimi bölgesinde kurulan kar amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Kuruluş kendine iki hedef belirlemiştir: Bilgisayarın tarihini korumak için bir bilgisayar müzesi oluşturmak ve yabancı bitkileri yetiştirerek, eğitmek. Yaşlıların kültürü ve yaratıcılığı her iki aktivitede de yer almaktadır: Bilgisayar ve elektronik ekipmanlar tarihi, şimdiki zamanı veya gelecek hakkında bilgi arayan herkes için bir destek olabilir. Yabancı bitkiler; doğayla temas, doğayla konuşmak, doğayı tanımak ve saygı duymak için büyümlü bir alandır. Tiedetila'nın izlediği temel ilke, Dünya'nın refahını önemsemek ve bunun için harekete geçmektir.

Bu yıl Eylül ayında Tiedetila bir "Ahşap atık yönetimi günü" düzenledi. Bu Finlandiya'da önemli bir eylemdir çünkü ormanlar ülkenin % 70'ini kaplamaktadır. Bir grup insan bir araya gelerek ormandaki kuru odun atıklarını topladılar. Bu odunlar, nemi koruduğu ve toprak kalitesini zenginleştirdiği için önemlilerdir. Bu odunlar değerli bir gübre olarak kullanılabilir, odun kömürünü üretmek için uygun bir şekilde yakılmıştır. Aynı zamanda orman temizliği de yapılmış olur.

Çürüyen kütükler ve kömüre dönüştürülemeyen dallar, özel olarak inşa edilmiş çitlere yerleştirilir. Bu özel şekilde inşa edilen çitler yapraklar veya küçük dal parçaları ile doldurulabilmektedir. Bu çitlerin diğer çitlerden farkı ise anti-rüzgar çitleri olmasıdır. Bu tür yerel odun kömürü üretimi sadece doğa için değil, aynı zamanda ilgili insanlar için de önemlidir. Çevre için birlikte çalışan katılımcıların bir araya gelerek saatlerce etkileşimini sağlar.



PROJE ORTAKLARI VE SUNUMLARI

Türkiye: Troya (www.troyacevre.org)

Dernek iki faaliyete odaklanmaktadır. Yenilenebilir enerjinin teşvik edilmesi ile enerji kooperatiflerinin kurulması ve yaşlıların bilgi iletişim teknolojileri becerilerinin geliştirilmesi. Anadolu kültürü ve geleneğine ilgi duyanlara Çanakkale bölgesinin zengin arkeolojik, tarihi ve doğal mirasını gösteren ilginç bir kültür ve turizm projesinden bahsedildi. Troya'dan Asos'a 70 km uzunluğunda bir yürüyüş ve bisiklet yolu güzergahı oluşturulmuştur. Oluşturulan rotanın aynı zamanda çevrimiçi hizmeti üzerine çalışılıyor. Tura çıkamayanlar çevrimiçi hizmet ile bölgeyi sanal bir biçimde tanıyabilecekler.

Yaşlıların ihtiyaçlarını daha iyi anlamak ve bunlara cevap vermek için, kuruluş diğer derneklerle (örneğin Yaşlı Hakları Derneği 65) iletişime geçiyor, yaşlılar için web siteleri, filmler, çevrimiçi kurslar vb. gibi uygulamalar üzerine yapılan çalışmaları takip ediyor. Yaşlıların ihtiyaçlarına bir cevap olarak, yaşlıların sadece arama yapmak ve sosyal medyayı kullanmakla kalmayıp, aynı zamanda bilgi arayabilecekleri, oyun oynayabilecekleri, bankacılık faaliyetlerini hayata geçirebilecekleri kullanımı kolay bir uygulama olan CANIK hayata geçirildiğinden bahsedildi.



Almanya: SLO (<http://www.senioren-lernen-online.de>)

Sivil ve küçük bir eğitim kuruluşudur. Organizasyon çevrimiçi olarak faaliyet göstermektedir ve uzmanları kıdemli gönüllülerdir. Özellikle çevrimiçi platformlarda yaşam boyu öğrenme araçlarını nasıl kullanacakları hakkında bilgi vererek yaşlı insanlara yardımcı olmayı taahhüt ederler. Bu yardımlar, yaşlıların interneti ve kulaklık kullanarak her yerden (örneğin evde) katılmak istediği bir etkinliğe katılabileceği anlamına gelir. SLO'da, bir eğitmen öğrenci olabilir ve bir öğrenci de eğitmen olabilir, çünkü her son sınıf öğrencisi çalıştığı alanın bir uzmanı konumundadır. Bu şekilde, yaşlılar, öğretmenin ve öğrenmenin yeni yollarını da deneyebilirler.

PROJE ORTAKLARI VE SUNUMLARI

SLO, 2002 yılından bu yana yaşlılar için çevrimiçi kurslar, atölyeler ve çevrimiçi toplantılar geliştirmekte ve yürütmektedir. İnternet kullanımı ile birlikte eğitim materyalleri (örneğin "Yaşlılar için Sensörler" e-kılavuz) konularına odaklanarak İnternet ve bilgisayarlarla ilgili sorular ve sorunlar hakkında çevrimiçi yardım sağlamaktadır. SLO ekibi ve öğrencileri deneyimlerini kendi bloklarından paylaşırlar.

Son zamanlarda önerilen çevrimiçi atölyelerden biri, bir odada CO2 seviyelerini belirlemek için bir sensör oluşturma atölyesidir. Herkes bir eğitmen ve uygun malzemeler yardımıyla böyle bir sensör yapabilir. Ve bu sensörün evde olması hava kalitesinin tespiti konusunda fikir verir.

Johanna - SLO üyesi blogda deneyimini anlattı:

<https://blogs.aetze.com/2021/07/04/zu-guter-letzt-die-visualisierung/>



Why not culture and creativity for seniors



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir